

## Privacidad: Cómo configurar Instagram y Tik Tok

*ESET acerca recomendaciones a la hora de configurar las distintas opciones de privacidad y seguridad que ofrecen estas redes sociales.*

Buenos Aires, Argentina – Instagram y Tik tok son dos de las redes sociales más utilizada tanto por niños, jóvenes como adultos en gran parte del mundo. En este contexto, y considerando que todo lo que se hace en Internet deja una huella y forma parte de la identidad digital de los usuarios, [ESET](#), compañía líder en detección proactiva de amenazas, comparte una serie de recomendaciones a la hora de configurar la privacidad y la seguridad en ambas redes.

### Privacidad en Instagram

Al igual que en la mayoría de las redes sociales y aplicaciones, las opciones de privacidad y seguridad se encuentran dentro del perfil. Dentro de la sección ‘Configuración’, se encuentra el menú con todas las opciones que Instagram permite editar, las más relevantes son seguridad y privacidad, pero se aconseja revisarlas todas. La opción de Privacidad permite configurar todo lo referente a las publicaciones; quienes pueden verlas, realizar comentarios, etiquetar y contactar al usuario, entre otras cosas. A continuación, ESET recomienda algunas de estas configuraciones que se debería revisar:

- **Comentarios:** Es posible restringir aquellos comentarios que sean abusivos o violentos. Es importante activar esta opción sobre todo en cuentas de menores de edad, para evitar situaciones de ciberbullying y acoso digital. También es posible bloquear los comentarios de una o más cuentas en particular, y la utilización filtros de contenido que permite ocultar de manera automática los comentarios que contienen mensajes agresivos y violentos en las publicaciones.
- **Etiquetas:** Este menú permite elegir quienes pueden etiquetar al usuario: cualquier perfil, solo aquellos a los que se siga o nadie. También se pueden revisar las publicaciones en las que se es etiquetado e incluso eliminar la etiqueta u ocultar la publicación para que no se vea en el perfil.
- **Privacidad de las historias en Instagram:** Existe una opción que permite ocultar las historias a determinados contactos, así como también la posibilidad de crear una lista de ‘Mejores amigos’ para compartir solo con este grupo determinados contenidos. *“Si bien estas opciones son muy útiles para cuentas públicas, muchos niños y adolescentes utilizan esta configuración para ocultar a sus padres o familiares el contenido de sus historias y así compartir contenido sin supervisión. Teniendo en cuenta esto, recordamos a los adultos la importancia de [hablar con los más chicos](#) sobre el uso de redes sociales y revisar en conjunto la configuración de privacidad y seguridad de las mismas.”*, comenta Cecilia Pastorino, Especialista en Seguridad Informática de ESET Latinoamérica.
- **Mensajes directos:** En Instagram, por defecto cualquier persona puede enviar un mensaje directo, por más que la cuenta sea privada. En la opción ‘Controles de mensajes’ se puede cambiar esta configuración para que solo los seguidores puedan enviar mensajes por el chat, así como también agregar a grupos.
- **Restricción de cuentas:** Se utiliza para restringir que ciertos usuarios tengan acceso al perfil o puedan contactarse con el usuario. Se puede silenciar: se deja de ver las publicaciones en la página principal y en las historias, y la persona detrás de la cuenta no sabrá que fue silenciada; restringir: Sirve para proteger las interacciones con una determinada cuenta, sin la necesidad de dejar de seguir a esa persona o que la misma se dé cuenta o bloquear: En este caso no podrá ver nada de la información, ni el usuario podrá ver a la persona bloqueada.

**Seguridad en Instagram:** La opción de ‘Seguridad’ permite configurar el acceso a la cuenta y revisar cualquier actividad extraña que haya ocurrido. Además de modificar la contraseña, que ESET recomienda cambiar al menos dos veces al año, otras configuraciones que es importante revisar. son:

- **Inicio de sesión:** La ‘Actividad de inicio de sesión’ indica en que dispositivos y desde que lugar se abrió la cuenta, permite ver todas aquellas sesiones que han quedado abiertas, cerrar las

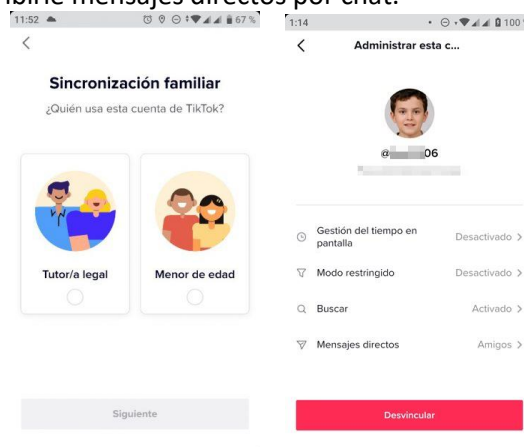
que no se utilizan y revisar que no haya inicios de sesión extraños. Si esto ocurriera, además de cerrar dicha sesión, ESET recomienda cambiar la contraseña.

- **Autenticación en dos pasos:** También conocida como doble factor de autenticación, es una de las configuraciones de seguridad más importantes y se recomienda activar esta funcionalidad en cualquier red social o servicio en Internet que ofrezca la opción. Esta capa extra de seguridad es la única forma de evitar que una cuenta sea robada y se pierda el acceso, por lo que es importante tenerla habilitada.
- **Revisar la información de la cuenta:** Muestra los datos que tiene Instagram sobre el perfil e historial de actividades. Cada acción realizada queda guardada en Internet, ya que los datos de la cuenta incluyen, entre otros, el historial de búsqueda, hashtags seguidos, cambios en la biografía, historias con las que se interactúa, entre otras.

### Privacidad y seguridad en Tik Tok

Para acceder al menú de configuración en Tik Tok los pasos son los mismos que en Instagram: dentro del perfil, se presionan los tres puntos ubicados en la parte superior derecha y se elige el menú de 'Ajustes y Privacidad'. A continuación, ESET repasa los puntos más importantes que recomienda tener en cuenta:

- **Administrar Cuenta:** las diferentes formas de iniciar sesión, ya sea utilizando una contraseña, cuentas de otras redes sociales o utilizando el método del código de verificación. Se recomienda configurar la cuenta utilizando un número de teléfono y un correo electrónico que servirán de método de validación a la hora de iniciar sesión en un dispositivo nuevo.
- **Seguridad:** Permite revisar los dispositivos donde está iniciada la sesión y la actividad de la cuenta en los últimos días para detectar movimientos inusuales.
- **Privacidad y Seguridad:** Se brinda los permisos y accesos al contenido, se aconseja configurar el perfil como 'privado' de manera que solo los seguidores que se hayan aceptado puedan ver los contenidos.
- **Publicaciones:** Hay tres opciones de quién podría visualizarlas: seguidores, amigos (es decir, que se siguen mutuamente) o solo el usuario. También se permiten restringir los comentarios, los dúos y las reacciones.
- **Sincronización familiar:** Es una función de control parental que permite de manera muy sencilla vincular el dispositivo de un menor de edad con el de sus padres o tutores. Una vez vinculados los dispositivos, la cuenta administradora podrá configurar las opciones de 'gestión de tiempo en pantalla' y 'modo restringido' en la cuenta del menor, así como también restringir las búsquedas y limitar quien puede escribirle mensajes directos por chat.



Pie de imagen. Configuración de la opción de "sincronización familiar"

*“Internet crece día a día con nuevas propuestas y desafíos, pero lo cierto es que no importa cuál sea esa nueva funcionalidad, o la red que usaremos dentro de unos años, siempre y cuando tengamos en cuenta nuestra privacidad y podamos elegir cómo y con quién compartir nuestra información. Por eso, desde ESET fomentamos el uso seguro de la tecnología y los invitamos a tomarse siempre unos minutos para configurar la privacidad en cualquier red social, servicio o aplicación que estén utilizando.”,* concluye la especialista de ESET.

En el contexto de aislamiento por el COVID-19, ESET comparte [#MejorQuedateEnTuCasa](#), donde acerca protección para los dispositivos y contenidos que ayudan a aprovechar los días en casa y garantizar la seguridad de los más chicos mientras se divierten online. El mismo incluye: **90 días gratis de ESET INTERNET SECURITY** para asegurar todos los dispositivos del hogar, una **Guía de Teletrabajo**, con buenas prácticas para trabajar desde el hogar sin riesgos, [Academia ESET](#), para acceder a cursos online que ayudan a sacar el mayor provecho de la tecnología y [Digipadres](#), para leer consejos sobre cómo acompañar y proteger a los niños en la Web.

De manera de conocer más sobre seguridad informática ingrese al portal de noticias de [ESET](#): <https://www.welivesecurity.com/la-es/2020/06/30/privacidad-instagram-recomendaciones-configurarla-de-manera-correcta/>

Visítanos en:  @ESETLA  /company/eset-latinoamerica

---

#### Acerca de ESET

Desde 1987, ESET® desarrolla soluciones de seguridad que ayudan a más de 100 millones de usuarios a disfrutar la tecnología de forma segura. Su portfolio de soluciones ofrece a las empresas y consumidores de todo el mundo un equilibrio perfecto entre rendimiento y protección proactiva. La empresa cuenta con una red global de ventas que abarca 180 países y tiene oficinas en Bratislava, San Diego, Singapur, Buenos Aires, México DF y San Pablo. Para obtener más información, visite [www.eset-la.com](http://www.eset-la.com) o síganos en [LinkedIn](#), [Facebook](#) y [Twitter](#).

---

#### Datos de Contacto de Comunicación y Prensa

Para más información se puede poner en contacto a través de [prensa@eset-la.com](mailto:prensa@eset-la.com) o al **+54 11 2150-3700**. Además, puede visitar nuestro Blog de Comunicación “Somos ESET” con las últimas novedades, disponible en: <http://www.somos eset.com/>

---

*Copyright © 1992 – 2019. Todos los derechos reservados. ESET y NOD32 son marcas registradas de ESET. Otros nombres y marcas son marcas registradas de sus respectivas empresas.*

---