

¿Es tu contraseña suficientemente segura?

El 7 de mayo es el Día Mundial de la Contraseña, ESET analiza los cambios que vendrán y aconseja sobre cómo crear una contraseña segura en cuatro pasos.

Buenos Aires, 5 de mayo de 2020 - Puede parecer que todos los días tiene que registrarse para una nueva plataforma o servicio, y como resultado, es probable que esté utilizando variaciones de la misma contraseña, cambiando un número aquí o una letra allí en un esfuerzo por mantener sus contraseñas seguro y aún recordarlos. En el contexto del día Mundial de la Contraseña, 7 de mayo, [ESET](#), compañía líder en detección proactiva de amenazas, analiza los cambios que vendrán y aconseja sobre cómo crear una contraseña segura en cuatro pasos.

“Si bien tratar de recordar múltiples contraseñas es una molestia, las consecuencias de una contraseña débil pueden ser terribles. Las violaciones de datos y los robos a gran escala de información personal aumentaron en frecuencia, y la situación del coronavirus exacerbó esto aún más. A principios de abril, la popular plataforma de conferencias Zoom reveló que medio millón de contraseñas robadas estaban a la venta en la web oscura, y las estafas de phishing han aumentado exponencialmente.”, comenta Camilo Gutierrez, Jefe del Laboratorio de Investigación de ESET Latinoamérica.

Las contraseñas son la clave para mantener seguro la información digital. Sin un administrador de contraseñas o una autenticación de dos factores, es relativamente fácil para los cibercriminales descifrar las contraseñas de los usuarios, sobre todo porque "123456", "qwerty" y "contraseña" siguen siendo algunas de las contraseñas más utilizadas en todo el mundo. En esta línea, se recomienda utilizar [Have I Been Pwned](#), una herramienta web que permite chequear si algún sitio en el que el usuario se registra con su dirección de email ha sido vulnerado.

Acceder al teléfono con una huella digital, y pronto, la identificación biométrica podría ser la nueva norma para acceder a todo tipo de datos personales. El desafío contra la dependencia excesiva de las contraseñas cuenta con un organismo abierto de la industria: la Alianza FIDO, que incluye a las compañías miembros como Google, Facebook, PayPal, Visa y Amazon. Según ESET, es poco probable que las contraseñas desaparezcan por completo en el corto plazo, ya que antes se debería comenzar con la adopción de otras formas de identificación más seguras.

Mientras tanto, se recomienda utilizar contraseñas seguras y contar con un administrador de contraseñas tanto para uso personal como corporativo, como ESET Password Manager. Si bien la recuperación de una contraseña personal puede no ser demasiado difícil, comprometer accidentalmente datos empresariales puede ser mucho más complejo de recuperar.

De manera de asegurarse de tomar los recaudos necesarios a la hora de crear una contraseña, ESET comparte una infografía en la que explica cómo crear una contraseña segura en cuatro pasos:

¿Cómo elegir una contraseña segura?

Las contraseñas son la llave maestra de tu información personal y financiera, por eso te contamos **cómo generar contraseñas seguras en 4 pasos.**



1 Elegir alguna palabra o número que te resulte fácil de recordar, difícil de adivinar

welivesecurity

A 1 de cada 3 personas le robaron los datos de acceso a alguna cuenta.

2 Incluir mayúsculas y minúsculas

WELiveSecurity

60% de las personas considera los cibercriminales no están interesados en sus cuentas.

3 Sumar número y símbolos

WeLv3SEcurty!

Las amenazas más frecuentes son los ataques de fuerza bruta y phishing, y las filtraciones masivas.

4 Transformar la palabra en una frase:

"Me gusta leer We Live Security"

M3Gust@LeErWeLv3SEcurty!

35% de las personas solo cambia sus contraseñas cuando sospechan que fueron comprometidas.

Evita las contraseñas más comunes.

QWERTY 123456 abct23
contraseña Nombre Fecha de nacimiento

No utilices la misma contraseña para todas tus cuentas.

Puedes utilizar gestores de contraseñas como el que viene incluido en **ESET SMART SECURITY PREMIUM** para recordarlas.

“Este Día Mundial de la Contraseña, tómese un momento para revisar sus propias protecciones de contraseña: puede ahorrarle muchas molestias en el futuro. La concientización y educación son claves para disfrutar de la tecnología de manera segura”, concluyó Gutiérrez.

ESET comparte la [Guía de ciberseguridad para empresas pequeñas](#), específicamente creado para Pymes ya que suelen considerar que no son un blanco de ataque porque “su información no resulta tan valiosa”, pero, según ESET, estas infraestructuras son una de las más vulnerables porque en reiterados casos no cuentan con las medidas de seguridad adecuadas.

Además, en el contexto de aislamiento por el COVID-19, ESET comparte [#MejorQuedateEnTuCasa](#), donde acerca protección para los dispositivos y contenidos que ayudan a aprovechar los días en casa y garantizar la seguridad de los más chicos mientras se divierten online. El mismo incluye: **90 días gratis de ESET INTERNET SECURITY** para asegurar todos los dispositivos del hogar, una **Guía de Teletrabajo**, con buenas prácticas para trabajar desde el hogar sin riesgos, [Academia ESET](#), para acceder a cursos online que ayudan a sacar el mayor provecho de la tecnología y [Digipadres](#), para leer consejos sobre cómo acompañar y proteger a los niños en la Web.

De manera de conocer más sobre seguridad informática ingrese al portal de noticias de [ESET](#): <https://www.welivesecurity.com/la-es/>

Visítanos en:  @ESETLA  /company/eset-latinoamerica

Acerca de ESET

Desde 1987, ESET® desarrolla soluciones de seguridad que ayudan a más de 100 millones de usuarios a disfrutar la tecnología de forma segura. Su portfolio de soluciones ofrece a las empresas y consumidores de todo el mundo un equilibrio perfecto entre rendimiento y protección proactiva. La empresa cuenta con una red global de ventas que abarca 180 países y tiene oficinas en Bratislava, San Diego, Singapur, Buenos Aires, México DF y San Pablo. Para obtener más información, visite www.eset-la.com o síganos en [LinkedIn](#), [Facebook](#) y [Twitter](#).

Datos de Contacto de Comunicación y Prensa

Para más información se puede poner en contacto a través de prensa@eset-la.com o al +54 11 2150-3700. Además, puede visitar “Somos ESET” nuestro Blog de Comunicación de ESET con las últimas novedades, disponible en: <https://www.somoseset.com/>

Copyright © 1992 – 2020. Todos los derechos reservados. ESET y NOD32 son marcas registradas de ESET. Otros nombres y marcas son marcas registradas de sus respectivas empresas.